DELF B1
Vocabulary list

18 exam themes · 144 key words · 54 useful phrases
French – English · Intermediate

Communiquer de manière autonome : raconter des expériences, donner son opinion, expliquer des idées et faire face à l'imprévu.

How to use this list

- Learn **one theme per day**: read the words aloud, then cover the English and test yourself.
- Make **one sentence** with each useful phrase about your own life.
- Use the words in the **speaking** and **writing** parts of the exam: examiners reward varied vocabulary.

Prepared by **Sonali Aggarwal**, IB French teacher & DELF trainer · **frenchparadise24.com**

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

1 Identité et relations sociales

personnalité · amitié · famille · générations

un conflit de générations	a generation gap	**la confiance**	trust
se disputer	to argue	**se réconcilier**	to make up
soutenir	to support	**la solitude**	loneliness
une amitié	a friendship	**compter sur quelqu'un**	to rely on someone

Phrases utiles
Pour moi, un vrai ami, c'est quelqu'un sur qui on peut compter. *For me a real friend is someone you can rely on.*
Mes grands-parents ne comprennent pas toujours notre mode de vie. *My grandparents don't always understand our way of life.*
Je suis d'accord avec l'idée que..., cependant... *I agree with the idea that..., however...*

2 Éducation et apprentissage

école · études · langues · méthodes d'apprentissage

le système éducatif	education system	**apprendre par cœur**	to learn by heart
une méthode	a method	**la motivation**	motivation
l'apprentissage en ligne	online learning	**un échange scolaire**	a school exchange
la réussite	success	**s'orienter**	to choose a path

Phrases utiles
Selon moi, on apprend mieux une langue en voyageant. *In my view you learn a language better by travelling.*
Les cours en ligne sont pratiques, mais... *Online classes are practical, but...*
Si j'étais ministre de l'Éducation, je... *If I were education minister, I would...*

3 Travail et vie professionnelle

métiers · carrière · télétravail · emploi

une carrière	a career	**un entretien d'embauche**	a job interview
le télétravail	remote work	**le chômage**	unemployment
un CV	a CV	**les compétences**	skills
être épanoui(e)	to be fulfilled	**l'équilibre vie pro / vie perso**	work-life balance

Phrases utiles
Le télétravail permet de gagner du temps, mais on peut se sentir isolé. *Remote work saves time, but you can feel isolated.*
Ce qui compte le plus pour moi, c'est l'ambiance au travail. *What matters most to me is the atmosphere at work.*
Je conseillerais à un jeune de faire un stage. *I would advise a young person to do an internship.*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

4 🏡 Vie quotidienne et société

habitudes · modes de vie · changements sociaux

le mode de vie	lifestyle	**évoluer**	to change, evolve
la vie en ville / à la campagne	city / country life	**le stress**	stress
le rythme de vie	pace of life	**consommer**	to consume
un changement	a change	**autrefois / aujourd'hui**	in the past / today

Phrases utiles
Autrefois, les gens prenaient plus le temps de vivre. *In the past people took more time to live.*
Notre mode de vie a beaucoup évolué avec Internet. *Our lifestyle has changed a lot with the internet.*
D'un côté..., de l'autre... *On the one hand..., on the other...*

5 💻 Technologie et numérique

réseaux sociaux · IA · vie numérique · communication

les réseaux sociaux	social media	**l'intelligence artificielle**	AI
la dépendance	addiction	**les données personnelles**	personal data
le cyberharcèlement	cyberbullying	**se déconnecter**	to disconnect
un algorithme	an algorithm	**publier**	to post

Phrases utiles
Les réseaux sociaux rapprochent les gens, mais ils peuvent aussi isoler. *Social media bring people together but can also isolate.*
Il faut protéger ses données personnelles. *You must protect your personal data.*
Personnellement, je me déconnecte le dimanche. *Personally, I disconnect on Sundays.*

6 📰 Médias et information

télévision · presse · Internet · fake news

la presse	the press	**un article**	an article
une source	a source	**une fausse information (fake news)**	fake news
vérifier	to check	**l'actualité**	current affairs
un journaliste	a journalist	**s'informer**	to keep informed

Phrases utiles
Je m'informe surtout sur Internet. *I mostly get my news online.*
Il faut toujours vérifier la source d'une information. *You must always check the source of information.*
À mon avis, la télévision reste une source fiable parce que... *In my opinion TV is still reliable because...*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

7 Santé et bien-être

alimentation · sport · santé mentale · prévention

la santé mentale	mental health	**le stress**	stress
la prévention	prevention	**une alimentation équilibrée**	a balanced diet
la sédentarité	inactivity	**le sommeil**	sleep
prendre soin de soi	to look after oneself	**le bien-être**	well-being

Phrases utiles
On parle de plus en plus de santé mentale chez les jeunes. *We talk more and more about young people's mental health.*
Je conseille de faire du sport régulièrement. *I recommend exercising regularly.*
Il vaut mieux prévenir que guérir. *Prevention is better than cure.*

8 Environnement et développement durable

climat · pollution · consommation responsable

le réchauffement climatique	global warming	**le développement durable**	sustainable development
les énergies renouvelables	renewable energy	**le gaspillage**	waste
consommer local	to buy local	**réduire**	to reduce
l'empreinte carbone	carbon footprint	**la biodiversité**	biodiversity

Phrases utiles
Chacun peut agir à son niveau. *Everyone can act at their level.*
Si tout le monde consommait local, on polluerait moins. *If everyone bought local, we would pollute less.*
Il est urgent que les gouvernements agissent. *It is urgent that governments act.*

9 Voyages et mobilité

tourisme · interculturalité · transport

le tourisme de masse	mass tourism	**un séjour linguistique**	a language stay
le choc culturel	culture shock	**la mobilité**	mobility
partir à l'étranger	to go abroad	**s'adapter**	to adapt
le dépaysement	change of scene	**voyager de façon responsable**	to travel responsibly

Phrases utiles
Voyager permet de découvrir d'autres cultures. *Travelling lets you discover other cultures.*
La première semaine, j'ai eu un petit choc culturel. *The first week I had a slight culture shock.*
Je préfère le train à l'avion parce que... *I prefer the train to the plane because...*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

10 Culture et loisirs

cinéma · musique · littérature · arts

une œuvre	a work (of art)	**un spectacle**	a show
une exposition	an exhibition	**un roman**	a novel
le scénario	the plot, script	**émouvant**	moving
conseiller	to recommend	**critiquer**	to review, criticise

Phrases utiles
Ce qui m'a le plus touché dans ce film, c'est... *What moved me most in this film was...*
Je vous conseille vivement ce roman. *I strongly recommend this novel.*
La culture devrait être accessible à tous. *Culture should be accessible to everyone.*

11 Consommation et publicité

publicité · marques · achats responsables

la publicité	advertising	**une marque**	a brand
le consommateur	consumer	**influencer**	to influence
la surconsommation	overconsumption	**acheter d'occasion**	to buy second-hand
un achat responsable	a responsible purchase	**être tenté(e)**	to be tempted

Phrases utiles
La publicité nous pousse à acheter des choses inutiles. *Advertising pushes us to buy useless things.*
Je préfère acheter d'occasion. *I prefer to buy second-hand.*
Les marques ont trop d'influence sur les jeunes. *Brands have too much influence on young people.*

12 Ville et société

logement · urbanisation · transports · espaces publics

l'urbanisation	urbanisation	**les espaces verts**	green spaces
la circulation	traffic	**les embouteillages**	traffic jams
le logement	housing	**une piste cyclable**	a cycle lane
piéton(ne)	pedestrian	**la qualité de vie**	quality of life

Phrases utiles
Il faudrait créer plus d'espaces verts. *More green spaces should be created.*
Les embouteillages rendent la vie en ville difficile. *Traffic jams make city life hard.*
Ma ville a beaucoup changé depuis dix ans. *My city has changed a lot in ten years.*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

13 🌍 Relations interculturelles

traditions · différences culturelles · stéréotypes

une tradition	a tradition	**une coutume**	a custom
un stéréotype	a stereotype	**un préjugé**	a prejudice
respecter	to respect	**la diversité**	diversity
s'intégrer	to integrate	**la tolérance**	tolerance

Phrases utiles
Les stéréotypes viennent souvent de la méconnaissance. *Stereotypes often come from lack of knowledge.*
En Inde, on a l'habitude de..., alors qu'en France... *In India people usually..., whereas in France...*
Découvrir une autre culture rend plus tolérant. *Discovering another culture makes you more tolerant.*

14 🗞️ Actualité et société

événements · problèmes sociaux · changements

un événement	an event	**un problème de société**	a social issue
la pauvreté	poverty	**les inégalités**	inequalities
une manifestation	a demonstration	**réagir**	to react
une mesure	a measure	**un débat**	a debate

Phrases utiles
Ce qui m'a marqué dans l'actualité récemment, c'est... *What struck me in the news recently is...*
Ce problème touche surtout les jeunes. *This problem mainly affects young people.*
Le gouvernement devrait prendre des mesures. *The government should take measures.*

15 📦 Citoyenneté

droits · responsabilités · participation sociale

un citoyen / une citoyenne	a citizen	**les droits et les devoirs**	rights and duties
voter	to vote	**le bénévolat**	volunteering
une association	a non-profit	**s'engager**	to get involved
la solidarité	solidarity	**respecter les règles**	to follow the rules

Phrases utiles
Voter est un droit, mais aussi un devoir. *Voting is a right, but also a duty.*
Je fais du bénévolat dans une association. *I volunteer for a charity.*
Chacun devrait s'engager pour sa communauté. *Everyone should get involved in their community.*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

16 🧑‍🎓 Jeunes et société

adolescence · pression sociale · avenir

l'adolescence	adolescence	**la pression sociale**	social pressure
l'apparence	appearance	**l'indépendance**	independence
les parents	parents	**se sentir jugé(e)**	to feel judged
avoir confiance en soi	to be self-confident	**l'avenir**	the future

Phrases utiles
Les adolescents subissent beaucoup de pression sociale. *Teenagers are under a lot of social pressure.*
Il est important d'avoir confiance en soi. *It is important to be self-confident.*
Je comprends mes parents, mais... *I understand my parents, but...*

17 🚀 Projets et avenir

ambitions · études · carrière · société future

une ambition	an ambition	**réaliser un rêve**	to fulfil a dream
une année de césure	a gap year	**faire des études de...**	to study...
l'avenir	the future	**dans dix ans**	in ten years
j'aimerais...	I would like...	**avoir peur de l'avenir**	to fear the future

Phrases utiles
Dans dix ans, j'aimerais travailler dans l'humanitaire. *In ten years I would like to work in humanitarian aid.*
Si je pouvais, je ferais une année de césure. *If I could, I would take a gap year.*
Je suis plutôt optimiste pour l'avenir parce que... *I'm rather optimistic about the future because...*

18 🏅 Expériences personnelles

souvenirs · réussites · difficultés · décisions

une réussite	a success	**un échec**	a failure
une difficulté	a difficulty	**prendre une décision**	to make a decision
surmonter	to overcome	**être fier / fière de**	to be proud of
regretter	to regret	**tirer une leçon**	to learn a lesson

Phrases utiles
La décision la plus difficile que j'ai prise, c'est... *The hardest decision I have made is...*
Cette expérience m'a appris à être patient(e). *This experience taught me to be patient.*
Si c'était à refaire, je... *If I had to do it again, I would...*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study



Prepare DELF B1 theme by theme

Every theme is a guided 2-hour session on French Paradise: video, vocabulary with audio, reading, grammar, DELF-style listening, speaking and writing, plus a full mock exam.

Theme 1 is free · frenchparadise24.com/delf/b1

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study