IB French B
Vocabulary list

All 5 themes · 29 sub-topics · 232 key words · 50 idioms and exam expressions
French – English · SL & HL

👤 **Identités**	Identities · 5 sub-topics
🧭 **Expériences**	Experiences · 6 sub-topics
💡 **Ingéniosité humaine**	Human ingenuity · 5 sub-topics
🏛️ **Organisation sociale**	Social organisation · 6 sub-topics
🌍 **Partage de la planète**	Sharing the planet · 7 sub-topics

How to use this list

- Learn **one sub-topic a day**: read the words aloud, then cover the English and test yourself.
- Learn each **idiom with its example**: the example shows the register and the context.
- In **Paper 1** and the **individual oral**, use 2–3 precise words and one idiom per answer: criterion A rewards range and accuracy.

Prepared by **Sonali Aggarwal**, IB French teacher & DELF trainer · **frenchparadise24.com**

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

Identités Identities

Styles de vie

le mode de vie	lifestyle
mener une vie saine	to lead a healthy life
la sédentarité	a sedentary lifestyle
le rythme de vie	pace of life
le temps libre	free time
la routine quotidienne	daily routine
décrocher (des écrans)	to switch off (from screens)
la consommation	consumption

Santé et bien-être

le bien-être	well-being
la santé mentale	mental health
le stress	stress
l'épuisement (m.)	exhaustion, burnout
le sommeil réparateur	restful sleep
une alimentation équilibrée	a balanced diet
la malbouffe	junk food
l'obésité (f.)	obesity

Convictions et valeurs

les valeurs (f.)	values
une conviction	a belief, a conviction
la croyance	belief (often religious)
la laïcité	secularism (French model)
la tolérance	tolerance
le respect d'autrui	respect for others
la solidarité	solidarity
l'honnêteté (f.)	honesty

Sous-cultures

une sous-culture	a subculture
appartenir à un groupe	to belong to a group
le sentiment d'appartenance	sense of belonging
se démarquer	to stand out
le code vestimentaire	dress code
le look	look, style
un tatouage	a tattoo
un piercing	a piercing

Langue et identité

la langue maternelle	mother tongue
être bilingue	to be bilingual
le plurilinguisme	multilingualism
la francophonie	the French-speaking world
un accent	an accent
une langue régionale	a regional language
une langue en voie de disparition	an endangered language
préserver le patrimoine	to preserve heritage

Idioms

être bien dans sa peau *to feel good about yourself*
Depuis que je fais du yoga, je suis bien dans ma peau.

avoir le moral à zéro *to feel really down*
Pendant les examens, beaucoup d'élèves ont le moral à zéro.

péter la forme *to be on top form (informal)*
Après une bonne nuit, je pète la forme !

se mettre au vert *to go to the countryside to recharge*
Le week-end, ma famille se met au vert pour oublier le stress.

mettre de l'eau dans son vin *to tone things down, to compromise*
Avec l'âge, mon grand-père a mis de l'eau dans son vin.

Pour l'Épreuve 1 : argumenter et nuancer

Il va sans dire que... *It goes without saying that...*

Force est de constater que... *One has to admit that...*

Certes..., mais... *Admittedly..., but...*

Pour l'oral

Ce qui me frappe sur cette image, c'est... *What strikes me in this picture is...*

Si je peux me permettre un exemple personnel... *If I may give a personal example...*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

Expériences Experiences

Activités de loisirs

les loisirs (m.)	leisure activities
un passe-temps	a hobby
se détendre	to relax
pratiquer un sport	to do a sport
les sports extrêmes	extreme sports
une sortie	an outing
s'inscrire à un club	to join a club
le bénévolat	volunteering

Vacances et voyages

partir à l'étranger	to go abroad
un séjour	a stay
l'hébergement (m.)	accommodation
une auberge de jeunesse	a youth hostel
voyager sac au dos	to go backpacking
le dépaysement	feeling of being somewhere completely different
le tourisme de masse	mass tourism
le tourisme responsable	responsible tourism

Récits de vie

un souvenir d'enfance	a childhood memory
se souvenir de	to remember
un tournant	a turning point
une épreuve	a hardship, an ordeal
surmonter un obstacle	to overcome an obstacle
marquer quelqu'un	to leave a mark on someone
la mémoire	memory
une biographie	a biography

Rites de passage

un rite de passage	a rite of passage
passer à l'âge adulte	to become an adult
la majorité	coming of age (18)
le permis de conduire	driving licence
le baccalauréat (le bac)	French school-leaving exam
la remise des diplômes	graduation ceremony
quitter le nid familial	to leave home
le premier emploi	first job

Coutumes et traditions

une coutume	a custom
une tradition	a tradition
une fête religieuse	a religious festival
un jour férié	a public holiday
célébrer	to celebrate
le patrimoine	heritage
le folklore	folklore
un défilé	a parade

Migration

un migrant	a migrant
un réfugié	a refugee
émigrer	to emigrate
immigrer	to immigrate
le pays d'accueil	host country
le pays d'origine	country of origin
fuir la guerre	to flee war
demander l'asile	to seek asylum

Idioms

avoir la bougeotte *to have itchy feet*
Depuis mon année à Dakar, j'ai la bougeotte : je veux tout voir !

partir à l'aventure *to set off on an adventure*
Après le bac, nous sommes partis à l'aventure en Afrique de l'Ouest.

faire le tour du monde *to travel around the world*
Mon rêve est de faire le tour du monde en train.

se sentir comme un poisson hors de l'eau *to feel like a fish out of water*
Le premier jour à Montréal, je me sentais comme un poisson hors de l'eau.

voler de ses propres ailes *to stand on one's own two feet*
À dix-huit ans, on a envie de voler de ses propres ailes.

Pour raconter (Épreuve 1)

Je n'oublierai jamais le jour où... *I will never forget the day when...*

Au début,... Peu à peu,... Finalement,... *At first,... Little by little,... In the end,...*

Soudain,... *Suddenly,...*

Pour l'oral

On voit au premier plan... / à l'arrière-plan... *In the foreground... / in the background...*

On dirait que... *It looks as if...*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

Ingéniosité humaine — Human ingenuity

Divertissements

le divertissement	entertainment
une série	a TV series
une plateforme de streaming	a streaming platform
regarder en rafale	to binge-watch
un abonnement	a subscription
un long métrage	a feature film
le scénario	the script, the plot
un acteur / une actrice	an actor / an actress

Expressions artistiques

une œuvre d'art	a work of art
un artiste	an artist
un tableau	a painting
une sculpture	a sculpture
le street art	street art
une exposition	an exhibition
un musée	a museum
exprimer des émotions	to express emotions

Communications et médias

les médias (m.)	the media
la presse écrite	the print press
un journaliste	a journalist
les réseaux sociaux	social media
un influenceur	an influencer
une infox / une fausse information	a piece of fake news
la désinformation	disinformation
vérifier ses sources	to check one's sources

Technologie

l'intelligence artificielle (IA)	artificial intelligence (AI)
un robot	a robot
un objet connecté	a connected device
les données personnelles	personal data
la cybersécurité	cybersecurity
un pirate informatique	a hacker
télécharger	to download
la dépendance au numérique	digital addiction

Innovation scientifique

une découverte	a discovery
un chercheur / une chercheuse	a researcher
la recherche	research
une expérience scientifique	a scientific experiment
un vaccin	a vaccine
la médecine	medicine
les progrès (m.)	progress
la génétique	genetics

Idioms

être accro à *to be hooked on*
Mon petit frère est accro aux jeux vidéo.

crever l'écran *to have a strong screen presence*
Dans ce film, l'actrice principale crève l'écran.

faire un tabac *to be a huge hit*
Cette série québécoise a fait un tabac en France.

faire le buzz *to create a buzz*
La vidéo a fait le buzz en quelques heures.

ne pas croire tout ce qu'on lit *not to believe everything you read*
Sur Internet, il ne faut pas croire tout ce qu'on lit.

Pour la critique et l'article (Épreuve 1)

Ce film m'a tenu en haleine du début à la fin. *This film kept me on the edge of my seat.*

Je le recommande vivement. *I highly recommend it.*

Le point fort / le point faible, c'est... *The strong / weak point is...*

Pour l'oral

À première vue,... *At first sight,...*

Le message de l'image, à mon avis, c'est que... *In my opinion, the message of the picture is that...*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

Organisation sociale — Social organisation

Relations sociales

les relations (f.)	relationships
s'entendre bien avec	to get on well with
se disputer	to argue
un conflit de générations	a generation gap
la famille recomposée	blended family
la famille monoparentale	single-parent family
l'amitié (f.)	friendship
faire confiance à	to trust

Communauté

la communauté	community
un quartier	a neighbourhood
les voisins (m.)	neighbours
la vie associative	community / association life
une association	a non-profit organisation
la mixité sociale	social mix
le vivre-ensemble	living together in harmony
l'entraide (f.)	mutual help

Engagement social

s'engager	to get involved, commit
un bénévole	a volunteer
le service civique	civic service (France)
une ONG	an NGO
une manifestation	a demonstration
une pétition	a petition
militer pour	to campaign for
sensibiliser	to raise awareness

Éducation

le système éducatif	the education system
l'enseignement (m.)	teaching, education
l'école obligatoire	compulsory schooling
le décrochage scolaire	dropping out of school
la réussite scolaire	academic success
l'égalité des chances	equal opportunities
les frais de scolarité	tuition fees
l'enseignement à distance	distance learning

Monde du travail

le marché du travail	the job market
un emploi / un poste	a job / a position
le chômage	unemployment
un stage	an internship
un CV	a CV
une lettre de motivation	a cover letter
un entretien d'embauche	a job interview
le télétravail	remote work

Ordre public

la loi	the law
respecter les règles	to follow the rules
la délinquance	delinquency, crime
un délit / un crime	an offence / a serious crime
la police	the police
la justice	the justice system
un tribunal	a court
une amende	a fine

Idioms

s'entendre comme chien et chat *to fight like cat and dog*
Mon frère et moi, on s'entend comme chien et chat.

mettre la main à la pâte *to roll up one's sleeves, pitch in*
Pour la fête du quartier, tout le monde a mis la main à la pâte.

l'union fait la force *unity is strength*
Les habitants ont sauvé leur parc : l'union fait la force !

avoir du pain sur la planche *to have a lot on one's plate*
En terminale, on a du pain sur la planche.

chercher la petite bête *to nitpick*
Mon professeur cherche toujours la petite bête dans mes devoirs.

Registre formel (lettre, discours, proposition)

Je me permets de vous écrire afin de... *I am writing to you in order to...*

Je vous serais reconnaissant(e) de... *I would be grateful if you could...*

Mesdames et Messieurs, chers camarades,... *Ladies and gentlemen, dear fellow students,...*

Pour l'oral

Je suis convaincu(e) que... *I am convinced that...*

Je vois les choses autrement. *I see things differently.*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study

Partage de la planète — Sharing the planet

Environnement

le réchauffement climatique	global warming
les gaz à effet de serre	greenhouse gases
la pollution	pollution
la biodiversité	biodiversity
une espèce menacée	an endangered species
la déforestation	deforestation
les énergies renouvelables	renewable energy
le gaspillage	waste (wastefulness)

Droits de l'homme

les droits humains	human rights
la Déclaration universelle	the Universal Declaration
la dignité	dignity
la liberté d'expression	freedom of speech
le droit à l'éducation	the right to education
le travail des enfants	child labour
l'esclavage moderne	modern slavery
la torture	torture

Paix et conflits

la paix	peace
un conflit armé	an armed conflict
la guerre	war
un cessez-le-feu	a ceasefire
les négociations (f.)	negotiations
un accord de paix	a peace agreement
les civils (m.)	civilians
un camp de réfugiés	a refugee camp

Égalité

l'égalité (f.)	equality
les inégalités (f.)	inequalities
l'égalité femmes-hommes	gender equality
le sexisme	sexism
le racisme	racism
la discrimination	discrimination
l'écart de salaire	the pay gap
le plafond de verre	the glass ceiling

Mondialisation

la mondialisation	globalisation
une multinationale	a multinational company
le commerce équitable	fair trade
délocaliser	to relocate (production abroad)
la main-d'œuvre bon marché	cheap labour
les échanges commerciaux	trade
l'uniformisation culturelle	cultural standardisation
la fast fashion	fast fashion

Éthique

l'éthique (f.)	ethics
un dilemme moral	a moral dilemma
la responsabilité	responsibility
le bien-être animal	animal welfare
les tests sur les animaux	animal testing
le clonage	cloning
l'euthanasie (f.)	euthanasia
le don d'organes	organ donation

Environnements urbains et ruraux

la ville / la campagne	the city / the countryside
l'urbanisation (f.)	urbanisation
l'exode rural	rural exodus
la banlieue	the suburbs
un bidonville	a shanty town
les embouteillages (m.)	traffic jams
les transports en commun	public transport
une piste cyclable	a cycle lane

Idioms

tirer la sonnette d'alarme *to sound the alarm*
Les scientifiques tirent la sonnette d'alarme sur la fonte des glaciers.

c'est une goutte d'eau dans l'océan *it's a drop in the ocean*
Recycler une bouteille, c'est une goutte d'eau dans l'océan, mais c'est un début.

jeter de l'huile sur le feu *to add fuel to the fire*
Ces déclarations ont jeté de l'huile sur le feu entre les deux pays.

enterrer la hache de guerre *to bury the hatchet*
Après des années de conflit, les deux villages ont enterré la hache de guerre.

il n'y a pas de planète B *there is no planet B*
Il faut agir maintenant : il n'y a pas de planète B.

Pour convaincre (tract, éditorial, proposition)

Il est urgent d'agir ! *We must act now!*

Il est inadmissible que… *It is unacceptable that…*

Nous ne pouvons plus fermer les yeux sur… *We can no longer turn a blind eye to…*

Pour l'oral

Cette image dénonce… *This picture denounces…*

On peut supposer que… *We can assume that…*

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study



The full vocabulary, with games

On French Paradise, every DP theme has a study page with the complete vocabulary bank (15–16 words per sub-topic) with audio, all the idioms with examples, gap-fills, « trouve l'intrus » and synonym games for Paper 2.

Identités is free · **frenchparadise24.com/dp/study/identites**

More free guides: the **individual oral** (6-step structure + model answer) and the **Paper 1** writing guide on frenchparadise24.com/about

© Sonali Aggarwal · French Paradise · free for personal study